

## Horaris permisos de sortida de la persona atesa

### Amb l'autorització de l'equip mèdic

- Laborables:

**Matins, de 12 a 13 h** (sola, amb familiars o amb personal sanitari)

**Tardes, de 15.30 a 19 h** (sola o amb familiars)

**Tardes, de 18 a 19 h** (amb personal sanitari dins del recinte)

- Caps de setmana i festius:

**Matins, de 10 a 13 h** (sola o amb familiars)

**Matins, de 12 a 13 h** (amb personal sanitari dins del recinte)

**Tardes, de 15.30 a 19 h** (sola o amb familiars)

**Tardes, de 18 a 19 h** (amb personal sanitari dins del recinte)

## QUAN TINGUEU L'ALTA

Recordeu de **retirar tots els objectes custodiats**.

El facultatiu responsable us lliurarà l'informe mèdic i la pauta de tractament.

## INFORMACIÓ PER A FAMILIARS I ACOMPANYANTS



Per a qualsevol aclariment o incidència, poseu-vos en contacte amb el personal de la Unitat.



Germanes  
Hospitalàries  
HOSPITAL SANT RAFAEL

Passeig Vall d'Hebron, 107-117 • 08035 BARCELONA  
T.93 211 25 08  
[www.hsrafael.com](http://www.hsrafael.com)



Germanes  
Hospitalàries

HOSPITAL SANT RAFAEL

## Guia per a la persona atesa de salut mental hospitalitzada (UIPA)

Hospital Sant Rafael



## NORMES GENERALS. REQUERIMENTS QUAN ARRIBEU A LA UNITAT

### La persona atesa ha de portar:

#### ESTRIS D'HIGIENE PERSONAL

- Raspall i pasta de dents.
- Pinta o raspall (sense punxes).
- Gel de bany, xampú, desodorant (sense alcohol). Tot en envasos de plàstic.
- Maquinetes d'afaitar d'un sol ú.

#### ROBA

Els pacients es poden posar la seva roba durant l'ingrés.

Requisits:

- Dessuadores i pantalons sense cordons.
- Sabatilles o sabates sense cordons.
- No estan permesos els cinturons ni els tirants.

**Es prega que no porteu més roba de la necessària**, a família s'ha de responsabilitzar de rentar la roba i ocupar-se dels recanvis dels estris. El recanvi es farà durant l'horari de visites.

### No està permès:

- Portar **aliments ni begudes** de fora de la Unitat, ni guardar-los als armaris de les habitacions (tampoc caramels ni xiclets).
- Portar colònia ni productes que puguin contenir **alcohol**.
- Portar objectes de vidre, punxeguts o susceptibles de convertir-se en **material tallant**.
- Portar aparells elèctrics, carregadors ni auriculars amb fils.
- Portar encenedors ni llumins. **Recordem el RISC D'INCENDI que suposaria**.
- Fer **fotografies ni gravacions** dins de la Unitat.
- **FUMAR**. L'Hospital Sant Rafael forma part de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum, per la qual cosa **no es permet fumar en tot el recinte hospitalari**, el jardí i la Unitat de Psiquiatria inclosos.
- El consum de **substàncies tòxiques** dins de la Unitat. En cas de tenir-ne, es trucarà al 112 perquè les lliureu.

## DURANT L'ESTADA

### Objectes de valor

L'Hospital no es fa responsable dels **objectes de valor** (joies, documents...) ni els diners que no es lliurin al personal de la Unitat en el moment de l'ingrés perquè els **guardi a la caixa forta**.

L'Hospital no es fa responsable de la **pèrdua dels objectes de la persona atesa que no s'hagin custodiat**.

Si, després de 15 dies de l'alta hospitalària, la persona atesa o els seus familiars no han retirat les possibles pertinences personals, l'Hospital no es farà càrrec de custodiar-les.

### Autorització de l'equip mèdic

#### Trucades telefòniques

**La família es pot posar en contacte per mitjà del número de telèfon 93 211 25 08**, més l'extensió corresponent, respectant els dies i els horaris que indiquem a continuació:

- Amb l'equip mèdic  
**De dilluns a divendres, de 9 a 13 h** - Ext. 10411
- Amb l'equip d'infermeria  
**De dilluns a diumenge, de 10 a 20 h** - Ext. 10403
- Amb la persona atesa  
**De dilluns a diumenge, de 10 a 20 h** - Ext. 10403

#### Horaris de visites a la persona atesa

- Laborables  
**Matins, de 12 a 13 h / Tardes, de 16 a 19 h**
- Caps de setmana i festius  
**Matins, de 10 a 13 h / Tardes, de 16 a 19h**

#### Horaris de visita a la persona atesa

- **Les visites s'han de concertar prèviament**.
- **Es recomana** no venir a la Unitat sense cita prèvia.
- **No** es permet l'entrada a la Unitat a menors de 16 anys.
- **Es recomana que** les visites es redueixin als familiars directes.
- **Únicament** es permet l'accés simultani a dos familiars.