



Memorial Chara

19 octubre 2024

Lloc de trobada: Entrada Principal Hospital Sant Rafael

HORARIS:

8.30 h els que necessitin bastons

8.45 h els que NO necessitin bastons

9.00 h SORTIDA LLARGA

Nocions pels que s'iniciïn a la Marxa Nòrdica

9.30 h SORTIDA CURTA

12.00h ARRIBADA – ESTIRAMENTS

INSCRIPCIONS PER LA SORTIDA DE MARXA NÒRDICA:

adsanchez.hsrafael@hospitalarias.es o Servei de Rehabilitació

CAL OMLIR FULL D'INSCRIPCIÓ

INSCRIPCIÓ PER LA SORTIDA: 5 €

LLOGUER DE BASTONS: 2 €*

* (Caldrà deixar un document acreditatiu, tipus DNI, que serà retornat a la devolució dels bastons)

NOMÉS S'ACCEPTA PAGAMENT EN EFECTIU

(NO S'ADMETEN MASCOTES)

***L'organització és reserva el dret de modificar l'horari i la ruta en cas necessari.**