



CUIDEM LES EMOCIONS

CUIDEM LES EMOCIONS

DÍA 19 DE MAYO. HORA 12h

Webinar Haz que las emociones sean tus amigas

Millones de personas tienen miedo a la incertidumbre, los errores, la pérdida y el cambio...

Aprende a gestionarlas en:  <https://us02web.zoom.us/j/81336653684>

CRISTINA GARCÍA
Psicóloga experta en gestión de emociones



NEUS FERRER
Psicóloga experta en gestión de emociones



Conoce y aprende a utilizar técnicas sencillas para gestionar tus emociones



Germanes Hospitalàries
HOSPITAL SANT RAFAEL



NC CONSULTING
NEW CHALLENGES

Davant l'actual crisi de la Covid-19 i dels efectes que comporta aquesta situació a nivell emocional, l'Hospital ofereix suport psicològic tant a col·laboradors/es en actiu com en quarantena. Per sol·licitar-ho podeu enviar el vostre nom i telèfon de contacte a enscuidem.hsrafael@hospitalarias.es.

 Programa d'acompanyament

Programa d'acompanyament a professionals del Sistema públic català de Salut

Cuidant les persones que ens cuiden.

Acompanyament durant la pandèmia

Suport emocional



Telesuport especialitzat per part de la Fundació Galatea



Web App de GestioEmocional.cat per a professionals



Accés preferent als serveis del Sistema de Salut

Cura del cos



Accés gratuït a la plataforma DIR a casa

Beneficis i descomptes



Serveis de cura



Alimentació i supermercats



Tallers i serveis, rènting i lloguers



Activitat física i material esportiu



Restaurants



Llar i serveis



Compres diverses

Registra't ara
catsalut.vipdistrict.com

Més informació a:
canalsalut.gencat.cat/acompanyament-professionals

 Generalitat de Catalunya

/Salut